

POLISPORTIVA VALMALENCO

IMIEBA

2 0 2 3
2 0 2 4

Sci di fondo

VAL
MALENCO

CORSI BASE
PREAGONISTICA
AGONISTICA



ISCRIZIONI SOLO ON LINE SUL SITO
www.polvalmalenco.it

CORSI BASE Bambini/e - Ragazzi/e

8 LEZIONI - € 120,00

una volta a settimana

16 LEZIONI - € 200,00

due volte a settimana

(Le quote sono comprensive di tessera FISJ obbligatoria)

I partecipanti saranno divisi in gruppi a seconda delle proprie capacità. Si alterneranno momenti dedicati alla tecnica ad altri di gioco utilizzato come metodo di insegnamento.

• **LANZADA - loc. Pradasc**

GIOVEDÌ dal **14 DICEMBRE AL 15 FEBBRAIO**

dalle ore 17.00 e avranno la durata di 1 ora e ½.

• **CHIESA IN VALMALENCO - Loc. San Giuseppe - Centro Isola**

SABATO dal **16 DICEMBRE AL 17 FEBBRAIO**

dalle ore 14.30 e avranno la durata di 1 ora e ½.

Escluso il periodo delle festività natalizie

I giorni non possono essere intercambiabili né recuperabili

Possibilità di noleggio attrezzatura (sci+bastoni+scarpe) ad un prezzo convenzionato di € **7,00** a lezione.

PREAGONISTICA

Corso riservato a chi ha già acquisito le capacità di base. I partecipanti approfondiranno la tecnica classica e di pattinaggio.

Presciistica	da ottobre 1 volta a settimana
Sciistica	da dicembre 2 volte giovedì e sabato
Gare	2 del Circuito provinciale Franco Schena
Costi	300 € comprensiva di tessera FISJ obbligatoria

AGONISTICA

Presciistica:	da ottobre 2 volta a settimana
Sciistica	da dicembre: 4/5 volte a settimana
Gare	Circuito provinciale Franco Schena
Costi	Variano a secondo delle categorie

Per ulteriori informazioni sulla **preagonistica** e **agonistica** contattare i responsabili

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Versare l'importo su uno dei seguenti conti correnti bancari intestati alla **Polisportiva Valmalenco** indicando nome, cognome dell'atleta e la causale: "Corso sci di fondo"

• **Banca Popolare di Sondrio** - Filiale di Chiesa Valmalenco

IBAN IT95 F056 9652 1200 0000 5085 X82

• **Crédit Agricole** - Filiale di Lanzada

IBAN IT54 I 06230 52190 000015102574

INFO dopo le ore 17,30

Gaia Mazzucchi 349 341 49 21

Wally Lenatti 329 292 75 67

Schena Gabriele 347 069 7830

**ISCRIZIONI SOLO
ON LINE SUL SITO**

www.polvalmalenco.it

Allegare copia del certificato medico e del bonifico